Mediterránea FACILITY MANAGEMENT S.A.S	**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**
	CICLO DE MENUS DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7
DESAYUNO	FRUTA	COMPOTA DE MANGO	COMPOTA DE PERA	COMPOTA DE PAPAYA	COMPOTA DE MANGO	COMPOTA DE MANZANA	COMPOTA DE PAPAYA	COMPOTA DE MANGO
	BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	AGUADEPANELA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	MAICENA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
	LACTEO	SORBETE DE FRESA	CHOCOLISTO	SORBETE DE BANANO	SORBETE DE DURAZNO	AVENA CON LECHE	CHOCOLISTO	SORBETE DE MORA
	ALIMENTO PROTEICO	LICUADO DE HUEVO	LICUADO DE QUESO	CANDIL	LICUADO DE POLLO	LICUADO DE RES	CANDIL	LICUADO DE HUEVO
NUEVES	BEBIDA LACTEA	YOGURTH	SORBETE DE GUAYABA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE MORA	SORBETE DE UVA	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL
ALMUERZO	FRUTA O JUGO	JUGO DE FRESA	LIMONADA	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	NARANJADA	JUGO DE MANGO	JUGO DE LULO
	SOPA O CREMA	LICUADO DE POLLO CON YOTA	LICUADO DE RES CON AHUYAMA	LICUADO DE PESCADO CON PEPINO PARA RELLENAR	LICUADO DE RES CON BERENJENA	LICUADO DE POLLO Y CEBOLLA	LICUADO DE RES CON HABICHUELA	LICUADO DE PESCADO CON CALABACIN
	LACTEO	SORBETE DE CURUBA	SORBETE DE MORA	YOGURT	SORBETE DE GUAYABA	YOGURT	SORBETE DE LULO	SORBETE DE FRESA
	POSTRE	GELATINA CON LECHERA	DULCE DE GUAYABA	ESPONJADO DE MANGO	GELATINA CON LECHERA	GELATINA	MOUSSE DE MORA	GELATINA CON LECHERA
ONCES	BEBIDA LACTEA	GELATINA TRICOLOR	FLAN	BEBIDA CHOCOLATADA	FLAN	GELATINA TRICOLOR	BEBIDA CHOCOLATADA	MAICENA SABORIZADA
COMIDA	FRUTA O JUGO	JUGO DE PAPAYA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE FRESA	JUGO DE MANGO	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO TROPICAL
	CALDO OCREMA	LICUADO DE RES CON ESPINACAS	LICUADO DE POLLO CON VEGETALES	LICUADO DE RES YOTA	LICUADO DE POLLO Y TOMATE	LICUADO DE RES Y AHUYAMA	LICUADO DE POLLO Y GUISO DE PEPINO PARA RELLENAR	LICUADO DE RES Y TOMATE
	LACTEO	YOGURT	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE LULO	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUAYABA	SORBETE DE MORA	SORBETE DE CURUBA
	POSTRE	DULCE DE MORA	GELATINA	GELATINA	ESPONJADO DE LIMON	DULCE DE GAYABA	GELATINA	GELATINA
CENA	BEBIDA LACTEA	AVENA FRIA	GRANIZADA DE CAFÉ	CHOCOLATE CON LECHE	MAICENA CON LECHE	CASPIROLETA	AVENA SABORIZADA	CHOCOLATE CON LECHE

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

Mediterránea FACILITY MANAGEMENT S.A.S	**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**
	CICLO DE MENUS DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	DIA 8	DIA 9	DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13	D
DESAYUNO	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	COMPOTA PAPAYA	COMPOTA DE MANGO	COMPOTA DE PERA	COMPOTA GUAYABA	COMPOTA DURAZNO	COMPOTA DE MANZANA
	BEBIDA LACTEA	MAICENA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	AGUADEPANELA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
	LACTEO	SORBETE DE CURUBA	CHOCOLISTO	LECHE	SORBETE DE FRESA	AVENA CON LECHE	SORBETE DE MORA	MAICENA
	ALIMENTO PROTEICO	CANDIL	LICUADO DE QUESO	LICUADO DE POLLO	LICUADO DE RES	CANDIL	LICUADO DE HUEVO	LICUADO DE POLLO
NUEVES	BEBIDA LACTEA	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE MORA	SORBETE DE GUAYABA	SORBETE DE MANGO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE LULO	YOGURTH
ALMUERZO	FRUTA O JUGO	JUGO DE PIÑA	JUGO TROPICAL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE UVA	JUGO DE FRESA	LIMONADA DE PANELA
	SOPA O CREMA	LICUADO DE RES Y ESPINACA	LICUADO DE POLLO Y ZANAHORIA	LICUADO DE PESCADO Y BERENJENA	LICUADO DE POLLO Y AHUYAMA	LICUADO DE RES Y VEGETALES	LICUADO DE PESCADO Y YOTAS	LICUADO DE POLLO Y TOMATE
	LACTEO	MAICENA	SORBETE DE FRESA	AVENA	LECHE	SORBETE DE MANGO	AVENA SABORIZADA	SORBETE DE CURUBA
	POSTRE	GELATINA	GELATINA CON LECHERA	FLAN DE LECHE	ESPONJADO DE MANGO	MERMELADA DE PIÑA	MOUSE DE MORA	MANTECADA
ONCES	BEBIDA LACTEA	FLAN DE LECHE	GELATINA TRICOLOR	BEBIDA CHOCOLATADA	FLAN DE AREQUIPE	CASPIROLETA	BEBIDA CHOCOLATADA	AVENA SABORIZADA
COMIDA	FRUTA O JUGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE LULO	JUGO TROPICAL	JUGO DE MANGO	JUGO DE PAPAYA
	CALDO O CREMA	LICUADO DE POLLO Y CALABACIN	LICUADO DE RES Y ACELGAS	LICUADO DE POLLO Y TOMATE	LICUADO DE RES Y CEBOLLA	LICUADO DE POLLO Y BERENEJENA	LICUADO DE RES Y ESPINACA	LICUADO DE POLLO Y ZUQUINI
	LACTEO	LECHE	SORBETE DE GUAYABA	SORBETE DE MORA	AVENA	MAICENA	SORBETE DE CURUBA	CHOCOLISTO
	POSTRE	DULCE DE GUAYABA	DULCE DE MORA	GELATINA	GELATINA CON LECHERA	MOUSE DE FRESA	FLAN DE LECHE	ESPONJADO DE MANGO
CENA	BEBIDA LACTEA	GRANIZADA DE CAFÉ	SORBETE DE CURUBA	LECHE	AVENA FRIA	CHOCOLISTO	AVENA SABORIZADA HGL	MAICENA FRIA

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

Mediterránea FACILITY MANAGEMENT S.A.S	**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**
	CICLO DE MENUS DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA

TIEMPO DE COMIDA	GRUPO DE ALIMENTO	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20	DIA 21
DESAYUNO	FRUTA	COMPOTA DE MANGO	COMPOTA DE PERA	COMPOTA DE DURAZNO	COMPOTA DE MANGO	COMPOTA DE MANZANA	COMPOTA DE PAPAYA	COMPOTA DE MANGO
	BEBIDA LACTEA	AVENA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE MAICENA CON LECHE	AGUADEPANELA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
	LACTEO	CHOCOLISTO	SORBETE DE BANANO	MAICENA SABORIZADA CON LECHE	CHOCOLISTO	AVENA CON LECHE	LECHE	AVENA SABORIZADA CON LECHE
	ALIMENTO PROTEICO	LICUADO DE QUESO	CANDIL	LICUADO DE POLLO	LICUADO DE RES	CANDIL	LICUADO DE HUEVO	CANDIL
NUEVES	BEBIDA LACTEA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE LULO	SORBETE DE UVA	YOGURTH	SORBETE DE MORA	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE GUAYABA
ALMUERZO	FRUTA O JUGO	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE FRESA	JUGO DE PIÑA	JUGO TROPICAL
	SOPA O CREMA	LICUADO DE PESCADO Y ESPINACAS	LICUADO DE POLLO Y BERENJENA	LICUADO DE RES Y VEGETALES	LICUADO DE PESCADO Y ZUCCINI	LICUADO DE RES Y HABICHUELA	LICUADO DE POLLO Y AHUYAMA	LICUADO DE RES Y ZANAHORIA
	LACTEO	LECHE	AVENA FRIA CON LECHE	SORBETE DE DURAZNO	MAICENA SABORIZADA CON LECHE	LECHE	SORBETE DE FRESA	LECHE
	POSTRE	DULCE DE PIÑA	GELATINA CON LECHERA	ESPONJADO DE LIIMÓN	DULCE DE MORA	GELATINA CON LECHERA	FLAN DE LECHE	DULCE DE MANGO
ONCES	BEBIDA LACTEA	CASPIROLETA	CHOCOLISTO	FLAN DE AREQUIPE	GELATINA CON LECHERA	GELATINA TRICOLOR	FLAN DE AREQUIPE	MAICENA FRIA CON LECHE
COMIDA	FRUTA O JUGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE FRESA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO
	CALDO O CREMA	LICUADO DE RES Y HABICHUELA	LICUADO DE POLLO Y VEGETALES	LICUADO DE RES Y CALABACIN	LICUADO DE POLLO Y GUISO DE PEPINO PARA RELLENAR	LICUADO DE RES Y BERENJENA	LICUADO DE POLLO Y ESPINACAS	LICUADO DE RES Y CALABACIN
	LACTEO	SORBETE DE CURUBA	LECHE	AVENA	SORBETE DE MORA	CHOCOLISTO	MAICENA	SORBETE DE GUAYABA
	POSTRE	FLAN DE LECHE	DULCE DE GUAYABA	GELATINA CON LECHERA	GELATINA	ESPONJADO DE LIMON	ESPONJADO DE MANGO	ESPONJADO DE MORA
CENA	BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	AVENA CON LECHE FRIA	MAICENA CON LECHE FRIA	GRANIZADA DE CAFÉ	MAICENA SABORIZADA CON LECHE	CHOCOLISTO	CASPIROLETA

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **1**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Licuado De Huevo	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Huevo De Gallina	30,0	25
		Papa Común	79,2	72
	Café con Leche	Azúcar corriente	5,0	5
		Café Molido	6,0	6
		Leche Entera	100,0	100
	Compota De Mango	Mango Tommy	97,5	65
	Sorbete de Fresa	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de Fresa	60,0	60
		Azúcar corriente	20,0	20
NUEVES	Yogurt	Yogurt	200,0	200
ALMUERZO	Licuado De Pollo con Yota	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Yotas	60,8	45
	Jugo De Fresa	Pulpa De Fresa	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Sorbete de curuba	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de curuba	60,0	60
		Azúcar corriente	20,0	20
	Gelatina con Lechera	Leche Condensada	20,0	20
		Gelatina sabor	25,0	25
ONCES	Gelatina Tricolor	Leche Entera	70,0	70
		Gelatina sabor	25,0	25
COMIDA	Licuado De Res con Espinaca	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Espinaca	63,0	45
	Jugo De Papaya	Pulpa De Papaya	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Yogurt	Yogurt	200,0	200
	Dulce de mora	Pulpa de mora	20,0	20
		Azúcar corriente	15,0	15
		Azúcar corriente	10,0	10
CENA	Avena fría	Avena molida	20,0	20
		Leche Entera	100,0	100
		Azúcar corriente	20,0	20

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **2**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Licuado De Queso	Avena Molida	30,0	30
		Clavos	0,5	0,5
		Leche Entera	100,0	100
		Queso Entero	30,0	30
	Aguadepanela Con Leche	Leche Entera	100,0	100
		Panela	25,0	25
	Chocolisto con Leche	Chocolisto	15,0	15
		Leche Entera	100,0	100
	Compota De Pera	Pera Corriente	57,5	50
NUEVES	Sorbete de guayaba	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de guayaba	60,0	60
		Azúcar corriente	20,0	20
ALMUERZO	Licuado De Res con Ahuyama	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Ahuyama	13,2	9,75
	Limonada	Pulpa De Limon	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Sorbete De mora	Leche Entera	100,0	100
		Pulpa de mora	65,0	65
		Azúcar corriente	10,0	10
	Dulce de guayaba	Pulpa de guayaba	20,0	20
		Azúcar corriente	10,0	10
ONCES	Flan	Leche Entera	100,0	100
		Flan	10,0	10
COMIDA	Licuado De Pollo con Vegetales	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Zanahoria	14,7	12,75
		Habichuela	29,7	27
	Jugo De Piña	Pulpa De Piña	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Sorbete de Mango	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de Mango	60,0	60
		Azúcar corriente	20,0	20
	Gelatina	Gelatina sabor	10,0	10
CENA	Granizada de Café con Leche	Azúcar corriente	5,0	5
		Café Molido	6,0	6
		Leche Entera	100,0	100

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **3**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Candil	Clavos	0,3	0,3
		Huevo De Gallina	18,0	15
		Leche Entera	100,0	100
		Panela	25,0	25
	Chocolate Con Leche	Chocolate Tradicional	15,0	15
		Leche Entera	100,0	100
	Sorbete De Banano	Banano	0,5	0,35
		Leche Entera	100,0	100
	Compota de papaya	Papaya madura	97,5	75
NUEVES	Sorbete de fresa	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de fresa	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado de Pescado con Berenjena	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Filete De Pescado	50,0	50
		Papa Común	55,0	50
		Berenjena blanca	112,5	90
	Jugo De Mora	Pulpa De Mora	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Yogurt	Yogurt	200,0	200
	Esponjado De Mango	Crema De Leche	20,0	20
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	20,0	20
		Leche Entera	30,0	30
		Pulpa De Mango	30,0	30
ONCES	Bebida chocolatada	Chocolisto	6,0	6
		Leche Entera	100,0	100
COMIDA	Licuado De Res y Yota	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Yotas	60,8	45
	Jugo De Fresa	Pulpa De Fresa	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Sorbete de Lulo	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de Lulo	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina	Gelatina sabor	10,0	10
CENA	Chocolate Con Leche	Chocolate Tradicional	15,0	15
		Leche Entera	100,0	100

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **4**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Licuado De Pollo	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	100,0	100
		Papa Común	79,2	72
	Maicena Con Leche	Fécula De Maíz	25,0	25
		Leche Entera	100,0	100
		Panela	20,0	20
	Sorbete de Durazno	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de Durazno	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
	Compota De Mango	Mango Tommy	97,5	65
NUEVES	Sorbete de mora	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de mora	60,0	60
		Azúcar corriente	20,0	20
ALMUERZO	Licuado De Res con Ahuyama	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Ahuyama	13,2	9,75
	Jugo De Maracuyá	Pulpa De Maracuya	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Sorbete De Guayaba	Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Guayaba	65,0	65
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina con Lechera	Leche Condensada	20,0	20
		Gelatina sabor	25,0	25
ONCES	Flan	Leche Entera	100,0	100
		Flan	10,0	10
COMIDA	Licuado De Pollo y Tomate	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Tomate Guiso	14,4	12
	Jugo De Mango	Pulpa De Mango	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Sorbete De Fresa	Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Fresa	65,0	65
		Azúcar corriente	10,0	10
	Esponjado De Limón	Crema De Leche	10,0	10
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	10,0	10
		Leche Entera	15,0	15
		Pulpa De Limon	10,0	10
CENA	Maicena con leche	Fécula de maíz	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **5**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Licuado de Res	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	79,2	72
	Café con Leche	Azúcar corriente	5,0	5
		Café Molido	6,0	6
		Leche Entera	100,0	100
	Avena Con Leche	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100
	Compota De Manzana	Manzana Royal	1,0	0,85
NUEVES	Sorbete de uva	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de uva	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado de Pollo y Berenjena	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Berenjena blanca	112,5	90
	Naranjada	Pulpa De Naranja	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Yogurt	Yogurt	200,0	200
	Gelatina	Gelatina sabor	10,0	10
ONCES	Gelatina Tricolor	Leche Entera	70,0	70
		Gelatina sabor	25,0	25
COMIDA	Licuado De Res y ahuyama	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Ahuyama	13,2	9,75
	Jugo De Mora	Pulpa De Mora	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Sorbete de Guayaba	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de Guayaba	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
	Dulce de guayaba	Pulpa de guayaba	20,0	20
		Azúcar corriente	15,0	15
CENA	Capiroleta	Clavos	0,3	0,3
		Huevo De Gallina	18,0	15
		Leche Entera	100,0	100
		Panela	25,0	25

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **6**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Candil	Clavos	0,3	0,3
		Huevo De Gallina	18,0	15
		Leche Entera	100,0	100
		Panela	25,0	25
	Avena Con Leche	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100
	Chocolisto	Chocolisto	20,0	20
		Leche Entera	100,0	100
	Compota De Papaya	Papaya Madura	182,0	140
NUEVES	Sorbete de mango	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de mango	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Res con Habichuela	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Habichuela	29,7	27
	Jugo de Mango	Pulpa de Mango	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Sorbete De lulo	Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Lulo	65,0	65
		Azúcar corriente	10,0	10
	Mouse de mora	Crema De Leche	10,0	10
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	10,0	10
		Leche Entera	15,0	15
		Pulpa De Limon	10,0	10
ONCES	Bebida Chocolatada	Chocolisto	20,0	20
		Leche Entera	100,0	100
COMIDA	Licuado De Pollo Y Guiso de Pepino de	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Pepino para Rellenar	12,2	9,75
	Dulce de mango	Pulpa de mango	20,0	20
		Azúcar	3,0	3
	Sorbete De Mora	Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Mora	65,0	65
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina	Gelatina sabor	10,0	10
CENA	Avena Con Leche Saborizada	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Mora	30,0	30

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **7**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Licuado De Huevo	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Huevo De Gallina	30,0	25
		Papa Común	79,2	72
	Chocolate Con Leche	Chocolate Tradicional	15,0	15
		Leche Entera	100,0	100
	Compota De Mango	Mango Tommy	97,5	65
	Sorbete De Mora	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa De Mora	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
NUEVES	Sorbete De Tomate De Arbol	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa De Tomate De Arbol	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Pescado con Calabacín	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Filete De Pescado	50,0	50
	Jugo De Lulo	Pulpa De Lulo	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Sorbete De Fresa	Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De fresa	65,0	65
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina con Lechera	Leche Condensada	20,0	20
		Gelatina sabor	25,0	25
ONCES	Maicena con leche Saborizada	Fécula de maíz	30,0	30
		Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Mora	60,0	60
COMIDA	Licuado De Res y Berenjena	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Berenjena blanca	112,5	90
	Jugo Tropical	Pulpa Tropical	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Sorbete De Curuba	Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Curuba	65,0	65
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina	Gelatina sabor	10,0	10
CENA	Chocolate Con Leche	Chocolate Tradicional	15,0	15
		Leche Entera	100,0	100

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **8**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Candil	Clavos	0,3	0,3
		Huevo De Gallina	18,0	15
		Leche Entera	100,0	100
		Panela	25,0	25
	Maicena Con Leche	Fécula De Maíz	25,0	25
		Leche Entera	100,0	100
	Compota de Manzana	Manzana Royal	69,0	60
	Sorbete De Curuba	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de Curuba	60,0	60
		Azúcar corriente	20,0	20
NUEVES	Sorbete De mango	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de mango	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Res con Espinaca	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Espinaca	63,0	45
	Jugo De Piña	Pulpa De Piña	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Maicena Con Leche	Fécula De Maíz	25,0	25
		Leche Entera	100,0	100
	Gelatina	Gelatina sabor	10,0	10
ONCES	Flan de Leche	Flan	20,0	20
		Leche Entera	100,0	100
COMIDA	Licuado De Pollo con Calabacín	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Calabacín Amarillo	39,6	36
	Jugo De Tomate De Arbol	Pulpa De Tomate De Arbol	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Dulce De Guayaba	Azúcar corriente	5,0	5
		Guayaba madura	25,0	20
		Azúcar corriente	15,0	15
	Leche	Leche Entera	200,0	200
CENA	Granizada de Café con Leche	Azúcar corriente	5,0	5
		Café Molido	6,0	6
		Leche Entera	100,0	100

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **9**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Licuado De Queso	Avena Molida	30,0	30
		Clavos	0,5	0,5
		Leche Entera	100,0	100
		Queso Entero	30,0	30
	Café con Leche	Azúcar corriente	5,0	5
		Café Molido	6,0	6
		Leche Entera	100,0	100
	Chocolisto	Chocolisto	20,0	20
		Leche Entera	100,0	100
	Sorbete De Banano	Banano	0,5	0,35
		Leche Entera	100,0	100
	Compota de papaya	Papaya madura	97,5	75
NUEVES	Sorbete De mora	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de mora	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Pollo y Zanahoria	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Zanahoria	39,1	34
	Jugo Tropical	Pulpa tropical	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Sorbete De Fresa	Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Fresa	65,0	65
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina con Lechera	Leche Condensada	20,0	20
		Gelatina sabor	25,0	25
ONCES	Gelatina Tricolor	Leche Entera	70,0	70
		Gelatina sabor	25,0	25
COMIDA	Licuado De Res y Acelgas	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Cogote De Res	100,0	100
		Acelgas	24,4	21,25
	Jugo De Piña	Pulpa De Piña	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Sorbete De Guayaba	Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Guayaba	65,0	65
		Azúcar corriente	10,0	10
	Dulce De Mora	Azúcar corriente	5,0	5
		Mora	30,0	30
CENA	Sorbete De Curuba	Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Curuba	65,0	65
		Azúcar corriente	10,0	10

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **10**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Licuado De Pollo	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	100,0	100
		Papa Común	79,2	72
	Avena Con Leche	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100
	Leche	Leche Entera	200,0	200
	Compota De Mango	Mango Tommy	97,5	65
NUEVES	Sorbete De Guayaba	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de curuba	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Res y Berenjena	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Berenjena blanca	112,5	90
		Filete De Pescado	50,0	50
	jugo de guayaba	pulpa de guayaba	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Avena Con Leche	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100
	Flan de Leche	Flan	20,0	20
		Leche Entera	100,0	100
ONCES	Bebida Chocolatada	Chocolisto	20,0	20
		Leche Entera	100,0	100
COMIDA	Licuado De Pollo y Tomate	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Tomate Guiso	14,4	12
	Jugo De Mora	Pulpa De Mora	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Sorbete De Mora	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de Mora	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina	Gelatina sabor	10,0	10
CENA	Leche fria	Leche Entera	200,0	200

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **11**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Licuado De Res	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
	Chocolate Con Leche	Chocolate Tradicional	15,0	15
		Leche Entera	100,0	100
	Sorbete De Fresa	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de Fresa	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
	Compota de Pera	Pera Corriente	57,5	50
NUEVES	Sorbete De mango	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa De Mango	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Pollo con Ahuyama	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Ahuyama	13,2	9,75
	Jugo De Mora	Pulpa De Mora	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Leche Fría	Leche Entera	200,0	200
	Esponjado De Mango	Crema De Leche	10,0	10
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	10,0	10
		Leche Entera	15,0	15
		Pulpa De Mango	15,0	15
	Sorbete De mango	Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Mango	65,0	65
ONCES	Flan de Arequipe	Flan	20,0	20
		Leche Entera	100,0	100
COMIDA	Licuado De Res y Zanahoria	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Zanahoria	39,1	34
	Jugo De Lulo	Pulpa De Lulo	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Avena Con Leche	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100
	Gelatina con Lechera	Leche Condensada	20,0	20
		Gelatina sabor	25,0	25
CENA	Avena con Leche Fria	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **12**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Candil	Clavos	0,3	0,3
		Huevo De Gallina	18,0	15
		Leche Entera	100,0	100
		Panela	25,0	25
	Aguadepanela Con Leche	Leche Entera	100,0	100
		Panela	25,0	25
	Avena Con Leche	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	10,0	10
		Leche Entera	100,0	100
	Compota de guayaba	guayaba madura	75,0	60
NUEVES	Arroz con Leche	Leche Entera	126,0	126
		Arroz	60,0	60
		Panela	25,0	25
		Clavos	0,3	0,3
ALMUERZO	Licuado De Res y Mazoreca	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Mazorca	58,8	42
	Sorbete de Mango	Pulpa de Mango	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
		Leche Entera	100,0	100
	Jugo De Uva	Pulpa De Uva	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Memelada de Piña	Piña común	29,0	20
		Azúcar corriente	15,0	15
ONCES	Caspiroleta	Clavos	0,3	0,3
		Huevo De Gallina	0,4	0,3
		Leche Entera	100,0	100
		Panela	25,0	25
COMIDA	Licuado de Pollo con Berenjena	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	100,0	100
		Papa Común	55,0	50
		Berenjena blanca	112,5	90
	Jugo De Mora	Pulpa De Mora	65,0	65
		Azúcar corriente	10,0	10
	Maicena Con Leche	Fécula De Maíz	25,0	25
		Leche Entera	100,0	100
	Mouse de fresa	Crema De Leche	10,0	10
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	10,0	10
		Leche Entera	15,0	15
		Pulpa De Fresa	15,0	15
	Jugo Tropical	Pulpa Tropical	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
CENA	Chocolisto	Chocolisto	20,0	20
		Leche Entera	100,0	100

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **13**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Licuado De Huevo	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Huevo De Gallina	30,0	25
		Papa Común	79,2	72
	Café con Leche	Azúcar corriente	5,0	5
		Café Molido	6,0	6
		Leche Entera	100,0	100
	Sorbete De Mora	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de Mora	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
	Compota de durazno	Durazno común	69,0	60
NUEVES	Sorbete De Lulo	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de Lulo	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Pescado y Yota	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Filete De Pescado	50,0	50
		Yotas	60,8	45
	Jugo De Fresa	Pulpa De Fresa	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
	Avena Con Leche Saborizada	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Mora	30,0	30
	Mouse de Mora	Crema De Leche	10,0	10
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	10,0	10
		Leche Entera	15,0	15
		Pulpa De Mora	15,0	15
ONCES	Bebida Chocolatada	Chocolisto	20,0	20
		Leche Entera	100,0	100
	Jugo De Mango	Pulpa De Mango	50,0	50
		Azúcar corriente	10,0	10
COMIDA	Licuado De Res con Espinaca	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
	Jugo De Mango	Pulpa De Mango	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Sorbete De Curuba	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de Curuba	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
	Flan De Leche	Flan	9,0	9
		Leche Entera	50,0	50
CENA	Avena Con Leche Saborizada	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	10,0	10
		Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Fresa	30,0	30

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **14**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Licuado De Pollo	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
	Chocolate Con Leche	Chocolate Tradicional	15,0	15
		Leche Entera	100,0	100
	Maicena Con Leche	Fécula De Maíz	25,0	25
		Leche Entera	100,0	100
	Compota de manzana	Manzana Royal	86,3	75
NUEVES	Yogurt	Yogurt	200,0	200
ALMUERZO	Licuado De Pollo y Tomate	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Tomate Guiso	14,4	12
	Limonada de panela	Pulpa De Limon	60,0	60
		Panela	15,0	15
	Sorbete De Curuba	Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Curuba	65,0	65
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina con Lechera	Leche Condensada	20,0	20
		Gelatina sabor	25,0	25
ONCES	Avena Con Leche Saborizada	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Mora	30,0	30
COMIDA	Licuado De Pollo con Zuccini	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Calabacín Amarillo	39,6	36
	Jugo De Papaya madura	Pulpa De Papaya	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Chocolisto	Chocolisto	20,0	20
		Leche Entera	100,0	100
	Esponjado De mango	Crema De Leche	10,0	10
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	10,0	10
		Leche Entera	15,0	15
		Pulpa De Mango	15,0	15
CENA	Maicena con leche Fria	Fécula de maíz	30,0	30
		Leche Entera	100,0	100

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **15**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Licuado De Queso	Avena Molida	30,0	30
		Clavos	0,5	0,5
		Leche Entera	100,0	100
		Queso Entero	30,0	30
	Avena Con Leche	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100
	Chocolisto con Leche	Chocolisto	15,0	15
		Leche Entera	100,0	100
	Compota De Mango	Mango Tommy	97,5	65
NUEVES	Sorbete De fresa	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de fresa	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Pescado con Calabacín	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Filete De Pescado	50,0	50
		Calabacín Amarillo	39,6	36
	Jugo De Mora	Pulpa De Mora	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Leche Fría	Leche Entera	200,0	200
	Dulce De piña	Azúcar corriente	5,0	5
		Piña común	43,5	30
ONCES	Caspiroleta	Clavos	0,3	0,3
		Huevo De Gallina	0,4	0,3
		Leche Entera	100,0	100
		Panela	25,0	25
		Pulpa de lulo	60,0	60
COMIDA	Licuado De Res con Habichuela	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Habichuela	29,7	27
	Jugo De Piña	Pulpa De Piña	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Sorbete De Curuba	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de Curuba	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
	Flan De Leche	Flan	9,0	9
		Leche Entera	50,0	50
CENA	Café con Leche	Azúcar corriente	5,0	5
		Café Molido	6,0	6
		Leche Entera	100,0	100

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **16**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Candil	Clavos	0,3	0,3
		Huevo De Gallina	18,0	15
		Leche Entera	100,0	100
		Panela	25,0	25
	Café con Leche	Azúcar corriente	5,0	5
		Café Molido	6,0	6
		Leche Entera	100,0	100
	Sorbete de banano	Leche Entera	210,0	210
		Banano	78,0	60
		Azúcar corriente	5,0	5
	Compota de pera	Pera Corriente	78,2	68
NUEVES	Sorbete De Lulo	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de Lulo	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado de Pollo con Berenjena	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	100,0	100
		Papa Común	55,0	50
		Berenjena blanca	112,5	90
	Jugo De Maracuyá	Pulpa De Maracuya	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Avena Con Leche Fria	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100
	Gelatina con Lechera	Leche Condensada	20,0	20
		Gelatina sabor	25,0	25
ONCES	Chocolisto	Chocolisto	20,0	20
		Leche Entera	100,0	100
COMIDA	Licuado De Pollo con Vegetales	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
		Zanahoria	14,7	12,75
		Habichuela	29,7	27
	Jugo De Fresa	Pulpa De Fresa	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Dulce De Guayaba	Azúcar corriente	5,0	5
		Guayaba madura	25,0	20
	Leche	Leche Entera	200,0	200
	Jugo De Papaya	Pulpa De Papaya	50,0	50
	Dulce de guayaba	Pulpa de guayaba	20,0	20
		Azúcar corriente	10,0	10
CENA	Avena Con Leche Fria	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **17**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Licuado De Pollo	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	100,0	100
	Chocolate Con Leche	Chocolate Tradicional	15,0	15
		Leche Entera	100,0	100
	Maicena con leche Saborizada	Fécula de maíz	30,0	30
		Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Mora	60,0	60
	Compota de durazno	Pulpa de Durazno	60,0	60
NUEVES	Sorbete De Uva	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de uva	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Res y Vegetales	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Zanahoria	14,7	12,75
		Habichuela	29,7	27
	Jugo De Lulo	Pulpa De Lulo	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Sorbete De Durazno	Pulpa de Durazno	60,0	60
		Leche Entera	100,0	100
		Azúcar corriente	10,0	10
	Esponjado De Limón	Crema De Leche	20,0	20
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	20,0	20
		Leche Entera	30,0	30
		Pulpa De Limon	20,0	20
ONCES	Flan de Arequipe	Flan	20,0	20
		Leche Entera	100,0	100
COMIDA	Licuado De Res con Calabacín	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Calabacín Amarillo	39,6	36
	Jugo De Tomate De Arbol	Pulpa De Tomate De Arbol	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Avena Con Leche	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100
	Gelatina con Lechera	Leche Condensada	20,0	20
		Gelatina sabor	25,0	25
CENA	Maicena Con Leche Fria	Azúcar corriente	5,0	5
		Fécula De Maíz	25,0	25
		Leche Entera	100,0	100

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **18**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Licuado De Res	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
	Maicena Con Leche	Azúcar corriente	5,0	5
		Fécula De Maíz	25,0	25
		Leche Entera	100,0	100
	Chocolisto	Chocolisto	20,0	20
		Leche Entera	100,0	100
	Compota De Mango	Mango Tommy	97,5	65
NUEVES	Yogurt	Yogurt	200,0	200
ALMUERZO	Licuado De Pescado con Zuccini	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Filete De Pescado	50,0	50
		Calabacín Amarillo	39,6	36
	Jugo De Mango	Pulpa De Mango	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Maicena con leche Saborizada	Fécula de maíz	30,0	30
		Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Fresa	60,0	60
	Dulce de Mora	Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Pulpa De Mora	30,0	30
ONCES	Gelatina con Lechera	Leche Condensada	20,0	20
		Gelatina sabor	25,0	25
COMIDA	Licuado De Pollo Y Guiso de Pepino de	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Pechuga	40,0	40
		Pepino para Rellenar	12,2	9,75
		Mango Tommy	6,0	4
		Manzana Royal	0,2	0,17
		Uva Isabella	9,9	9
	Jugo De Mango	Pulpa De Mango	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Sorbete De Mora	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa De Mora	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
	Gelatina	Gelatina sabor	25,0	25
CENA	Granizada De Café	Café Molido	6,0	6
		Leche Entera	100,0	100
		Azúcar corriente	10,0	10

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **19**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Candil	Clavos	0,3	0,3
		Huevo De Gallina	18,0	15
		Leche Entera	100,0	100
		Panela	25,0	25
	Aguadepanela Con Leche	Leche Entera	100,0	100
		Panela	25,0	25
	Avena Con Leche	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100
	Compota de manzana	Manzana Royal	86,3	75
NUEVES	Sorbete De Mora	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de Mora	60,0	60
		Azúcar corriente	20,0	20
ALMUERZO	Licuado De Res y Habichuela	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Habichuela	29,7	27
	Jugo De Fresa	Pulpa De Fresa	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Leche	Leche Entera	200,0	200
	Gelatina con Lechera	Leche Condensada	20,0	20
		Gelatina sabor	25,0	25
ONCES	Gelatina Tricolor	Leche Entera	70,0	70
		Gelatina sabor	25,0	25
COMIDA	Licuado De Res y Berenjena	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Cogote De Res	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Berenjena blanca	112,5	90
	Jugo De Mora	Pulpa De Mora	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Chocolisto con Leche	Chocolisto	15,0	15
		Leche Entera	100,0	100
	Esponjado De Limón	Crema De Leche	20,0	20
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	20,0	20
		Leche Entera	30,0	30
		Pulpa De Limon	20,0	20
CENA	Maicena con leche Saborizada	Fécula de maíz	30,0	30
		Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Mora	60,0	60

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **20**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Licuado De Huevo	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Huevo De Gallina	30,0	25
		Papa Común	79,2	72
	Café con Leche	Azúcar corriente	5,0	5
		Café Molido	6,0	6
		Leche Entera	100,0	100
	Leche	Leche Entera	200,0	200
	Compota de papaya	Papaya Madura	91,0	70
NUEVES	Sorbete De Mango	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de Mango	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Pollo con Ahuyama	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Ahuyama	13,2	9,75
	Jugo De Piña	Pulpa De Piña	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Sorbete De Fresa	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa de Fresa	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
	Flan de Leche	Flan	20,0	20
		Leche Entera	100,0	100
ONCES	Flan de Arequipe	Flan	20,0	20
		Leche Entera	100,0	100
COMIDA	Licuado De Pollo con Espinaca	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
	Jugo De Maracuyá	Pulpa De Maracuya	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Maicena Con Leche	Azúcar corriente	5,0	5
		Fécula De Maíz	25,0	25
		Leche Entera	100,0	100
	Esponjado De Mango	Crema De Leche	20,0	20
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	20,0	20
		Leche Entera	30,0	30
		Pulpa De Mango	20,0	20
		Azúcar corriente	10,0	10
CENA	Chocolisto con Leche	Chocolisto	15,0	15
		Leche Entera	100,0	100

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

ESTANDARIZACION MENU DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA **MENU** **21**

Tiempo de comida	Nombre Preparación	Ingredientes	PB (Peso Bruto / mg-ml)-	PN (Peso Neto / mg-ml)-
DESAYUNO	Candil	Clavos	0,3	0,3
		Huevo De Gallina	18,0	15
		Leche Entera	100,0	100
		Panela	25,0	25
	Chocolate Con Leche	Chocolate Tradicional	15,0	15
		Leche Entera	100,0	100
	Avena Con Leche Saborizada	Avena Molida	30,0	30
		Azúcar corriente	5,0	5
		Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Mora	30,0	30
	Compota De Mango	Mango Tommy	97,5	65
NUEVES	Sorbete De Guayaba	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa De Guayaba	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
ALMUERZO	Licuado De Res y Zanahoria	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Pechuga	100,0	100
		Papa Común	99,0	90
		Zanahoria	39,1	34
		Cogote De Res	100,0	100
	Jugo tropical	Pulpa De Mango	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Leche	Leche Entera	200,0	200
	Dulce de Mango	Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Pulpa De Mango	30,0	30
ONCES	Maicena Con Leche Fria	Azúcar corriente	5,0	5
		Fécula De Maíz	25,0	25
		Leche Entera	100,0	100
		Pulpa De Guayaba	65,0	65
COMIDA	Licuado De Res con Calabacín	Ajo En Pepa	1,1	0,95
		Cebolla Larga	1,3	0,8
		Papa Común	99,0	90
		Cogote De Res	100,0	100
		Calabacín Amarillo	39,6	36
	Jugo De Lulo	Pulpa De Lulo	60,0	60
		Azúcar	10,0	10
	Sorbete De Guayaba	Leche Entera	126,0	126
		Pulpa De Guayaba	60,0	60
		Azúcar corriente	10,0	10
	Esponjado De Mora	Crema De Leche	10,0	10
		Gelatina Sin Sabor	1,0	1
		Leche Condensada	10,0	10
		Leche Entera	15,0	15
		Pulpa De Mora	15,0	15
CENA	Caspiroleta	Clavos	0,3	0,3
		Huevo De Gallina	0,4	0,3
		Leche Entera	100,0	100
		Panela	25,0	25

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS

CONTENIDO DE ENERGIA Y NUTRIENTES PROPORCIONADO POR EQUIVALENTE DE ALIMENTO

DIETA LIQUIDA HIPERPROTEICA (LIQHP)

GRUPO DE ALIMENTOS	Nº interc	Energia	PROT	GRASA	CHO	Ca	P	Fe	Na	K	Mg	Zn	Cu	Mn	Se	VIT.E.	VIT K	VIT D	VIT A	VIT A	B1	RB	NIA	A. PANT.	B6	A.FOL.	B12	VITC.
		Kcal	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	UI	ER	mcg	UI	UI	ER	mg	mg	mg	mg	mg	mcg	mcg	mg
LECHE	6	660	41,7	20,0	77,8	1.603,5	1.225,6	1,2	612,3	20,0	146,6	5,2	0,1	0,1	14,0	0,4	6,6	171,7	1.581,2	425,5	0,5	2,1	1,4	4,2	0,5	55,8	3,7	12,4
ALIMENTO PROTEICO	1,2	90	7,4	5,5	1,1	160,8	126,6	0,6	86,5	5,5	4,3	1,9	1,8	0,0	4,0	63,1	3,0	3,6	234,6	56,4	0,0	0,2	0,1	0,6	0,0	6,9	0,2	-
CARNES	2	300	28,7	13,7	1,0	17,3	294,4	6,9	108,0	13,7	30,0	14,4	0,4	0,1	32,1	0,2	5,5	3,2	3.612,7	1.078,6	0,4	0,8	9,1	14,6	0,6	94,7	10,1	9,3
HORTALIZAS Y VERDURAS	3	39	2,5	0,4	9,3	61,1	60,9	1,3	55,2	0,4	26,6	0,9	0,2	0,4	1,3	0,9	28,1	2,3	2.080,2	207,7	0,1	0,1	0,9	0,4	0,2	65,0	-	42,8
FRUTAS	4	120	2,1	0,6	30,8	42,7	47,6	1,2	3,7	0,6	17,8	0,2	0,1	0,2	0,7	0,6	1,0	-	1.172,4	117,2	0,1	0,1	1,6	0,9	0,2	20,0	-	109,2
CEREALES,HARINAS Y PRODUCTOS ELABORADOS	3	324	9,4	5,0	63,6	66,9	230,3	4,4	234,9	5,0	65,8	2,0	0,2	1,4	12,7	0,7	3,3	7,3	459,2	133,1	0,5	0,4	4,8	0,5	0,4	81,3	0,1	5,7
RAICES,TUBERCULOS Y PLATANOS	1,5	137	2,0	0,5	32,2	12,0	51,2	0,9	7,1	0,5	9,6	0,1	0,1	0,0	0,9	0,1	0,3	-	928,7	22,5	0,1	0,1	1,5	0,1	0,1	6,5	-	20,7
GRASAS Y ACEITES	2	90	0,7	9,4	0,7	2,8	10,8	0,1	32,9	9,4	4,4	0,1	0,0	0,0	0,3	166,2	1,4	1,0	117,4	30,3	-	-	0,3	0,1	0,0	3,5	-	-
EDULCORANTES	5	400	0,3	0,3	100,6	43,7	22,1	1,5	7,7	0,3	0,8	0,1	0,1	-	0,7	-	-	-	-	-	-	0,1	0,2	0,1	-	0,8	-	-
DULCES Y OTROS PRODUCTOS	2	184	3,2	4,1	35,5	51,4	72,0	0,9	78,9	4,1	22,1	1,9	0,2	0,0	1,2	58,1	-	0,3	90,8	11,4	0,0	0,1	0,4	0,1	0,0	1,8	0,0	2,3
BEBIDAS NO ALCOHOLICAS	1	111	0,4	0,5	27,4	44,1	29,9	0,4	8,7	0,5	9,0	0,1	0,1	0,2	0,2	11,7	0,1	-	202,9	54,6	0,0	0,1	1,2	0,0	0,1	2,3	-	31,4
HIERBAS,CONDIMENTOS Y ESPECIAS	1	1	0,1	0,1	0,5	6,3	1,9	0,2	12,3	0,1	1,8	0,1	-	0,1	-	-	-	-	92,6	9,3	-	-	0,0	-	-	0,6	-	0,8
TOTAL		**2.456**	**98,5**	**60,2**	**380,5**	**2.112,5**	**2.173,2**	**19,6**	**1.248,2**	**60,2**	**338,7**	**26,9**	**3,2**	**2,6**	**68,2**	**301,9**	**49,3**	**189,5**	**10.572,6**	**2.146,5**	**1,7**	**4,0**	**21,6**	**21,5**	**2,0**	**339,2**	**14,1**	**234,6**
% de adecuacion		**100%**	**101%**	**101%**	**100%**																							

ND. Alexander Castro
MND 01483

Nutriente	Perfil Calorico Obtenido				Perfil Calorico Esperado			
	Kcal	g	Kcal	%	Kcal	g	Kcal	%
PROT	2456	**98,53**	**394**	**16,0**	2448	**97,9**	**392**	**16**
GRASA		**60,23**	**542**	**22,1**		**59,8**	**539**	**22**
CHO		**380,46**	**1522**	**62,0**		**379,4**	**1518**	**62**